

Er feber farligt?

Feber er meget normalt hos børn. Feber er normalt et tegn på infektion, der oftest skyldes vira, som ikke er farlige. Feber er en normal del af bekæmpelsen af denne infektion. Medmindre feberen er meget høj (omkring 42 °C) er feberen ikke farlig i sig selv. Det er vigtigere at overveje følgende spørgsmål: "Synes mit barn sygt?" end at kende barnets temperatur i sig selv. Behandl barnet, ikke feberen.

Hvordan ved jeg, at mit barn har feber?

Der er fire måder, hvorpå du kan tage dit barns temperatur: i munden (oralt), i endetarmen (rektalt), i armhulen (axillært) eller i øret (tympanisk). Brug et digitalt termometer. I Danmark anbefaler vi måling af barnets temperatur i endetarmen.

Hvordan behandler jeg mit barns feber?

Husk at feberen i sig selv som regel ikke er skadelig for dit barn, og at de fleste børn ikke føler ubehag, før feberen når 39,5-40 °C. Feber i sig selv gør ikke, at man skal give barnet febernedsættende medicin, men hvis dit barn er meget utilpas eller har smerter i fx ørerne, kan det hjælpe at give lidt paracetamol. Dette kan fås som både stikpiller, mikstur og tabletter. Til mindre børn er det mere præcist at dosere miksturen.

Især ved øresmerter og ledsmerter hos børn >1 år kan ibuprofen anvendes.

Febernedsættende medicin nedsætter ikke risikoen for feberkramper.

Hvor meget medicin bør jeg give mit barn?

Pakningen informerer om anbefalede doser. Hvis dit barn er under to år eller hvis dit barn er meget lille for sin alder, kan det være vigtigt at bestemme den præcise dosis.

Hvad kan jeg ellers gøre?

- Du kan sikre dig, at dit barn har det nogenlunde og hviler sig. Tilse barnet ofte, også om natten.
- Du kan give dit barn væske i rigelige mængder (brystmælk til ammende børn). Ring for at få rådgivning, hvis du er bekymret for dehydrering. Tørre bleer, indsinkne fontaneller ("blødt punkt"), mundtørhed, indsinkne øjne, dårlig almen tilstand er tegn på dehydrering.
- Fjern ekstra dyner og tøj, men tag ikke al tøjet af dit barn. Dit barn kan blive for nedkølet og begynde at ryste. Barnet producerer derved mere kropsvarme for at hæve temperaturen igen.
- Undgå køling ved viftning eller med kolde, fugtige svampe. Undgå kolde bade eller isbade.

Hvornår skal jeg søge læge?

- Kontakt din praktiserende læge eller lægevagt/1813, hvis dit barn:
- Er usædvanligt pjevset, utilfreds, irritabel.
- Hvis du har svært ved at trøste dit barn som vanligt.
- Er meget træt, sløvt eller ukontaktbart.
- Har feber og er mindre end tre måneder gammelt.
- Har feber og udslæt.
- Har feber højere end 39 °C, feber som varer mere end 5 dage eller hvis barnets almene tilstand forværres.